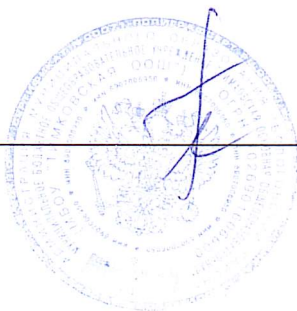


Режим дня

палаточного лагеря «ТимкоГрад»
при МБОУ «Тимковская ООШ»
на период с 24.06 по 30.06.2026 года

Элементов режима дня	Пребывание детей
Подъём, уборка палаток	8.00-8.10ч
Утренняя гимнастика	8.10-8.30ч
Водные процедуры	8.30-8.50ч
Утренняя линейка	8.50-9.00ч
Завтрак	9.00-9.30ч
Занятия, соревнования	9.30-12.00ч
Оздоровительные гигиенические процедуры	12.00-13.00ч
Свободное время	13.00-13.30ч
Обед	13.30-14.30ч
Послеобеденный дневной отдых	14.30-16.00ч
Полдник	16.00-16.30ч
Подвижные и спортивные игры	16.30-18.30ч
Свободное время	18.30-19.30ч
Ужин	19.30-20.00ч
Общелагерные мероприятия	20.00-22.00ч
Лёгкий ужин	22.00-23.00ч
Вечерний туалет	22.30-23.00ч
Сон	23.00-08.00ч

Директор школы: _____



Гейко И.А.